



# Allkampf-Jitsu Česká republika

Vás zve na



## Licenční trenérský seminář 11. a 12. února 2012

### Nové metody výuky AKJ Rozvoj trenérských schopností

#### Lektoři:

M. Matouš 5. Dan, M. Hermann-4. Dan

#### Časový program semináře:

**Sobota 11. února 2012**

10.00 – 20.00 hod. praktická a teoretická témata pro IV., III. a II. trenérskou třídu

**Neděle 12. února 2012**

9.00 – 12.00 hod. zkoušky na trenérské třídy

#### Místo konání:

Tiger Relax Club, Chomutov na Zahradní, ulice Pod Břízami 5597

#### Minimální požadavky pro získání licence

- Trenér IV. třídy, min. 15 let, min. 6. kyu AKJ, absolvování tren. sem.
- Trenér III. třídy, min. 18. let, min. 2. kyu AKJ, absolvování tren. sem., předložení písemné práce,
- Trenér II. třídy, min. 18. let, min. 1. Dan, absolvování tren. sem., předložení písemné práce
- **Absolvování přezkoušení z nových technik do výše svého technického stupně.**

#### Témata písemných prací pro III. trenérskou třídu

Metodika výuky základní techniky AKJ (techniky 1 - 90) - 1 technika. Adept si vybere jemu nejbližší techniku max. do výše jeho technického stupně, pro kterou zpracuje metodiku její výuky. Z písemné práce musí být zřejmé, jakou techniku vyučuje, v jaké skupině žáků a přesný popis postupu a metod výuky.

#### Téma písemných prací pro II. trenérskou třídu

Aplikace základních zkušebních technik, min. 4 techniky. Adept si vybere jemu nejbližší min. 4 základní techniky, max. do výše jeho technického stupně, pro které zpracuje jejich volné aplikace (min. 2 aplikace pro každou techniku). Z práce musí být zřejmé, jaké techniky si vybral, popis aplikací základní techniky, metody procvičování aplikací.

#### Rozsah a forma písemných prací

Písemná práce musí být napsána na čistém papíře formátu A4, rukou nebo strojopisem. Musí obsahovat název práce, vlastní obsah dle vybraného tématu, datum a jméno autora. Počet stran není předepsán.

#### Zkoušky

Zkoušky probíhají formou obhajoby písemné práce, tj. u III. tř. adept prakticky předvede komisi metodiku výuky základní techniky, kterou zpracoval v písemné práci, u II. tř. dle požadavku komise prakticky předvede část tématu z jeho práce.

#### Platnost:

Licenční trenérské osvědčení platí pouze pro výuku systému Allkampf-Jitsu.

#### S sebou

**Zápisníky – pište si všechny informace**

**Chrániče, ruce nohy pro plnokontaktní nácvik**

Gi, Obi, **běžné sportovní tričko**, psací pomůcky, trenérský manuál, průkaz AKJ, písemné práce na zkoušky

#### Ubytování

V dojo Tiger Relax Club, Pod Břízami 5597, Chomutov 50,- Kč/noc

#### Cena:

Pro všechny trenérské třídy 400,- Kč

#### Přihlášky:

Pouze prostřednictvím vedoucích škol AKJ

#### Další případné informace:

Ing. Martin Matouš, mobil 724 701 942, Mládežnická 1642, 431 11 Jirkov, e-mail: Martin.Matous@allkampf-jitsu.cz