

# HARD KATA

## pravidla v. 02/2020, revize 1

### HARD KATA

Hard kata je sestava bojových technik, kterou cvičí závodník sám. Dle různých bojových stylů se tato forma nazývá kata, chyong, kombinace apod. Do forem Hard kata patří formy dynamického provedení ze jména bojových umění Karate, Taekwondo, Allkampf.Jitsu. Závodník předvede libovolnou formu svého stylu. Před zahájením cvičení oznámí název formy a bojový styl.

### HODNOCENÍ FORMY

Forma musí být předvedena jako boj, tedy s patřičným nasazením a precizním provedením, a musí být dodržen předepsaný průběh. Dýchání, rytmus a směry pohledů musí být v souladu s technikami. Hodnotí se především stabilita cvičence, dynamické provedení technik, bojovnost a celkový soulad pohybu s technikou. Formy se provádí bez hudebního doprovodu.

### VĚKOVÉ A TECHNICKÉ KATEGORIE

1.	2.	3.	4.	5.	6.
Do 10 ti let	Do 12 let	Do 15 let	Nad 16 let	Mistrovské pásy	Mistrovské pásy nad 40 let

Pro zařazení do věkové kategorie je rozhodující, zda závodník v den konání soutěže již dosáhl předepsaného věku nebo mistrovského pásu. Závodník se může přihlásit do své kategorie a o jednu vyšší věkovou kategorii, toto neplatí u kategorie mistrovských pásů. Pořadatel si vyhrazuje sloučit věkové kategorie dle přihlášených závodníků

### PŘIHLÁŠKY ZÁVODNÍKŮ

Přihlašování závodníků je prováděno pouze elektronicky na webu [www.allkampf-jitsu.cz](http://www.allkampf-jitsu.cz) s uzávěrkou přihlášek min. 2 dnů před zahájením soutěže. Přihlášky na místě nejsou přípustné. Závodníci se mohou elektronicky přihlásit sami, kouč následně vygeneruje seznam závodníků za celý klub a ten zašle na adresu pořadatele emailem. Dále kouč k seznamu závodníků přiloží ofoceně reverzy přihlášených závodníků, ofoceně průkazy nebo doklady s lékařskou prohlídkou. Po zaplacení přiloží do emailu doklad o provedené platbě.

Platba za startovné musí proběhnout bankovním převodem na účet pořadatele s uzávěrkou 2 dny před zahájením soutěže. Platba na místě není přípustná. Posílá se emailem výpis o platbě. Při přihlášení závodníka do více váhových kategorií se platí další poplatek, dle propozic pořadatele soutěže.

Změnu registrace lze provést min. 1 den před závodem bez finanční sankce. Při odhlášení závodníka se startovné vrací. V den závodu se změna registrace zpoplatní částkou 200 Kč, při odhlášení závodníka se startovné nevrací.

### REGISTRACE

Před zahájením soutěže proběhne registrace v časech dle propozic.

Při registraci se provádí kontrola věku, závodník musí předložit Evropský průkaz zdravotního pojištění (tzv. Zdravotní průkaz) a kontrola platnosti technického stupně doložením Průkazu stupně technické vyspělosti daného bojového umění.

Každý závodník a kouč, předloží podepsaný formulář Souhlas se zpracováním osobních údajů splňující podmínky GDPR.

## **REVERZ**

Mladší 18ti let předkládají souhlas zákonného zástupce s účastí na soutěži na vlastní nebezpečí (revers), na předepsaném formuláři.

## **ZDRAVOTNÍ STAV**

Všichni závodníci jsou povinni při registraci odevzdat revers o zdravotním stavu ne starší 1. měsíc.

Pro zahraniční účastníky soutěže se navíc doporučuje úrazové pojištění pro cesty do zahraničí.

## **ZÁPASIŠTĚ**

1. Soutěžní plocha min. 5 x 5 m
2. Zápasíště musí být pokryto tatami o minimální tloušťce 2 cm

## **ODĚV**

Závodníci startují v kimonech odpovídající danému bojovému umění

Závodníci nastupují na stupně vítězů v oblečení, které přísluší sportovní disciplíně, za kterou jsou hodnoceni. Na stupních vítězů smí závodník propagovat vlajku svého klubu/sponzora, ale nesmí zasahovat touto reklamou do prostoru dalších vyhlašovaných vítězů

## **HODNOCENÍ**

Soutěž rozhodují tři rozhodčí min. licence B. Po předvedení formy vyzve hlavní rozhodčí zápasíště bodové rozhodčí, aby provedli bodové ohodnocení. Zapisovatelé sečtou body rozhodčích a vyhlásí celkový součet bodů.

## **SYSTEM SOUTĚŽE**

Soutěž probíhá dvoukolově. První kolo absolvují všichni závodníci.

Do druhého kola postupuje maximálně 8 závodníků, kteří v prvním kole dosáhli v pořadí nejvíce bodů.

Výsledné pořadí závodníků udává součet bodů z obou kol. V případě bodové shody dochází k rozstřelu. Závodníci nastoupí na tatami, každý zvlášť zacvičí formu a je bodově ohodnocen. Nejvyšší zisk bodů udává pořadí.

U věkových kategoriích může závodník soutěžit v obou kolech se stejnou formou.

Mistrovské pásy předvedou v každém kole jinou formu dle svého výběru.

Závodníci nastoupí do druhého kola v opačném pořadí než v prvním kole.