



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 1 / 11

Zkušební řád slouží k optimálnímu zvládnutí jednotlivých technik, k systematickému rozvoji fyzických a duševních schopností, k průběžné kontrole pokroku v učení a k motivaci do další náročné cesty v bojovém umění Allkampf-Jitsu.

1 Plánování zkoušek na stupně technické vyspělosti (STV)

- 1.1 Zkoušky na nižší žakovské technické stupně (9. - 5. kyu) se provádějí v jednotlivých školách AKJ.
- 1.2 Termín je stanoven dohodou vedoucího školy a zkušební komisaře a je určen kalendářem seminářů a zkoušek.
- 1.3 Zkoušky na vyšší žakovské technické stupně (4. - 1. kyu) se provádějí pouze ve třech termínech za rok, určených kalendářem AKJ.
- 1.4 Zkoušky na žakovské stupně je možno výjimečně také absolvovat jako součást seminářů AKJ, které probíhají po celé České republice. Vždy je nutná dohoda pořadatele semináře, zkušební komisaře a žádajícího vedoucího školy.
- 1.5 Zkoušky na mistrovské stupně se provádějí v termínu a na místě určeném kalendářem European Budo Centra (dále EBC).

2 Podmínky pro absolvování zkoušky na STV AKJ

- 2.1 Zúčastnit se zkoušky na STV může žák pouze se souhlasem vedoucího dané školy, který ho provádí podpisem na zkušebním protokolu. Bez tohoto povolení nebude žák přezkoušen.
- 2.2 Pro každou zkoušku na nižší žakovské stupně (8. - 5. kyu) je nutno absolvovat min. 1 seminář AKJ. Žáci do věku 13ti let mají výjimku z této podmínky.
- 2.3 Pro vyšší žakovské stupně (4. - 1. kyu) všech věkových kategorií je nutno absolvovat min. 2 semináře AKJ (v ČR nebo SRN).
- 2.4 Pro každou zkoušku na technické stupně Dan je nutno před zkouškou absolvovat min. 2 semináře pořádané v ČR a min. 2 semináře pořádané EBC v jakémkoliv státu.
- 2.5 Absolvování seminářů se dokládá potvrzením o účasti do průkazu AKJ ČR nebo Budopasu EBC, které se uděluje po absolvování celého semináře.
- 2.6 Pro zkoušku na technický stupeň 1. kyu je nutné předložit zkušebnímu komisaři písemnou práci a to minimálně 14 dní před termínem zkoušky.
- 2.7 Pro zkoušku na mistrovský stupeň je nutné předložit písemnou práci a požadovaný doklad prezidentu AKJ ČR současně s přihláškou na zkoušku.
- 2.8 Ke každé zkoušce na mistrovský stupeň Dan se žáci přihlašují u prezidenta AKJ ČR prostřednictvím vedoucího školy 6 měsíců před vyhlášeným termínem zkoušky, na předepsaném formuláři. K přihlášce přikládají písemnou práci či požadovaná potvrzení.
- 2.9 Písemná práce musí být napsána strojpisem, vytištěna na čistém papíře formátu A4 a musí obsahovat titulní stranu a tyto kapitoly: úvod, obsah, hlavní část, závěr, použitá literatura, datum a podpis autora. Téma písemné práce je dáno požadavkem v technické části Zkušebního řádu.
- 2.10 Žáci, kteří nejsou organizováni v žádné škole AKJ mohou absolvovat zkoušku na STV pouze po schválení prezidentem AKJ ČR. Ten také přebírá ve vztahu k žákovi všechny povinnosti.
- 2.11 Povolení zúčastnit se zkoušek na STV Dan schvaluje po půlročním pozorování prezident AKJ ČR. Povolení je vydáno 14 dní před datem zkoušky.
- 2.12 Každý žák musí být zapsán ve Zkušebním protokolu s podpisem vedoucího školy, musí předložit řádně vyplněný průkaz AKJ ČR (Budopas EBC), aktuální, nepoškozenou fotografii pasového formátu.



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 2 / 11

2.13 Ke zkoušce jsou žáci povinni si zajistit potřebné atrapy zbraní (nože, pistole, tyče), případně box-lapu, odrážecí blok a pro přerážení dřevěné desky ze smrkového dřeva o rozměru 30 x 30 cm. Nesmí být použita již přerážená a následně slepená deska. Tloušťky desek jsou pro jednotlivé skupiny žáků následující:

Děti do 13 let	– 1,5 cm
Juniorky 14 – 17 let	– 2 cm
Junioři 14 – 17 let	– 2,5 cm
Ženy nad 18 let	– 2,5 cm
Muži nad 18 let	– 3 cm

3 Průběh zkoušek na STV (stupeň technické vyspělosti)

- 3.1 Zkoušky se konají za přístupu veřejnosti.
- 3.2 Zkouška začíná a končí slavnostním ceremoniálem.
- 3.3 Při zkoušce se přísně dodržuje etiketa Dojo.
- 3.4 Všichni zkoušení nastupují ke zkouškám v čistých, jednobarevných, bílých či černých oděvech pro cvičení (gi) s příslušnými páskem (obi), v barvě nejvyššího dosaženého STV v bojových uměních a sportech.
- 3.5 Zkouší se po skupinách, dle technických stupňů, na které jsou žáci přihlášení.
- 3.6 Zkoušky se provádí dle obsahu technické části Zkušebního řádu.
- 3.7 Žáci ve věkové skupině do 13ti let provádí zkoušky pouze z polovičního počtu technik, které jsou vyznačeny v technické části Zkušebního řádu.
- 3.8 Zkušební komisař může vydávat během průběhu zkoušky pokyny dle vlastního rozhodnutí, směřující tak k optimálnímu přezkoušení.
- 3.9 Zkušební komisař může přizpůsobit požadavky Zkušebního řádu věku, pohlaví a zdravotnímu stavu cvičenců.

4 Podmínky pro udělení STV

- 4.1 Pro udělení STV je základní podmínkou splnění všech požadavků Zkušebního řádu pro daný technický stupeň.
- 4.2 Zkoušky STV kyu jsou prováděny a udělovány licenčním zkušebním komisařem AKJ ČR.
- 4.3 Zkoušky STV Dan se provádí výhradně v Německu před komisí licenčních zkušebních komisařů EBC.
- 4.4 Pro technické stupně 9. – 5. kyu je možno tolerovat 2 drobné odchylky od požadovaného provedení technik, pro 4. – 2. kyu pouze 1 drobnou odchylku. Provedení technik pro 1. kyu a Dan musí být již bez odchylek.

5 Povinnosti pořadatele zkoušek

- 5.1 Zajistit si zkušebního komisaře a po dohodě s ním vyhlásit termín, místo a čas zkoušek.
- 5.2 Zajistit vhodný prostor včetně úhrady pronájmu.
- 5.3 Zkontrolovat vyplnění zkušebních protokolů: jméno, příjmení, datum narození, technický stupeň, který žák bude absolvovat, schválení podpisem vedoucího školy.
- 5.4 Dále musí vybrat průkazy AKJ ČR a Budopasy EBC a zkontrolovat jejich řádné vyplnění, provést kontrolu čekacích lhůt od předešlé zkoušky a kontrolu absolvování předepsaného počtu seminářů. Vybrané průkazy předloží spolu se zkušebním protokolem zkušebnímu komisaři.
- 5.5 Vybrat podepsané fotografie na certifikáty, u 9. kyu i na průkazy AKJ ČR.
- 5.6 Uhradit zkušebnímu komisaři cestovní náklady a vybrat od žáků zkušební poplatky dle poslední revize směrnice S - 09 Poplatky.



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 3 / 11

- 5.7 Zkontrolovat zda mají žáci všechny pomůcky pro provádění technik pro daný STV (atrapy nožů a pistolí, tyče, box - lapy, odrazecí bloky, přerážecí desky).
- 5.8 V případě pořádání zkoušek pro více škol provádí kontrolu dle bodu 5.7 vedoucí jednotlivých škol, jejichž žáci jsou přihlášení ke zkoušce.

6 Označení technických stupňů

- 6.1 Po úspěšném absolvování zkoušky získává cvičenec certifikát pro daný technický stupeň a právo nosit pás (OBI), který barevným označením odpovídá udělenému technický stupni.
- 6.2 Barevný proužek na OBI žákovských stupňů je 1 cm široký a je umístěn příčně 5 cm od obou konců pásu.
- 6.3 Zlatý proužek na OBI mistrovských stupňů je 1 cm široký, umístěn příčně 5 cm od jednoho konce pásu.
- 6.4 Další zlaté proužky se umísťují nad sebou ve vzdálenosti 1 cm.
- 6.5 Barevné označení pásů (OBI) jednotlivých stupňů je uvedeno v tabulce 1.

7 Čekací doby a minimální věk

- 7.1 Čekací doby na jednotlivé technické stupně předpokládají pravidelný trénink min. 2x týdně.
- 7.2 Čekací doby a věkové limity pro udělení technického stupně jsou uvedeny v tabulce.
- 7.3 Výjimku čekacích dob dle tab.1 mají absolventi letního soustředění organizovaného prezidentem AKJ ČR, kteří mohou na jeho závěru absolvovat zkoušky i v případě, že byli na posledních zkouškách v červnu. Tato výjimka neplatí pro zkoušky na 2. a 1. kyu.
- 7.4 Držiteli mistrovského stupně z jiných bojových umění může zkušební komisař umožnit zkrácení čekacích dob u technických stupňů do 4. kyu a umožnit mu absolvovat sdružené zkoušky přímo na 8., 6. a 4. kyu.
- 7.5 Děti a mládež do 16ti let mohou získávat mistrovské stupně, tzv. „dětské Dany“. Ve věku 16-ti let a po doučení předepsaných technik jim bude uznán dosažený mistrovský stupeň.

Tabulka

Technický stupeň	Barevné označení pásů (OBI)	Minimální čekací doby	Minimální věk
9. kyu	žlutý	2 měsíce	
8. kyu	oranžový	3 měsíce	
7. kyu	oranžový/zelený proužek	3 měsíce	
6. kyu	zelený	3 měsíce	
5. kyu	zelený/modrý proužek	3 měsíce	
4. kyu	modrý	3 měsíce	
3. kyu	modrý/hnědý proužek	3 měsíce	
2. kyu	hnědý	6 měsíců	
1. kyu	hnědý/černý proužek	6 měsíců	
1.Dan	černý/1 zlatý proužek	1 rok	16 let
2.Dan	černý/2 zlaté proužky	2 roky	18 let
3.Dan	černý/3 zlaté proužky	3 roky	21 let
4.Dan	černý/4 zlaté proužky	4 roky	25 let
5.Dan	černý/5 zlatých proužků	5 let	30 let
6.Dan	červenobílý	6 let	36 let
7.Dan	červenobílý	7 let	43 let



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 4 / 11

8 Požadavky na jednotlivé technické stupně

8.1 Skupina 9. - 7. kyu

Pro tyto technické stupně je kladen důraz na správné provádění všech pohybů a technik, plynulou návaznost pohybů a dynamické provedení.

ZNALOST - PLYNULOST - DYNAMIKA

8.2 Skupina 6. - 4. kyu

Pro tyto technické stupně je kladen důraz na dynamické provádění technik, při zachování správného a plynulého pohybu. Kontroluje se také kontrakce svalů v konečné fázi (kime), síla techniky (zkouší se na box lapách) a odolnost úderových ploch při přerážecích technikách. Použití vhodné obrany a správné načasování při randori.

DYNAMIKA - KIME - PLYNULOST - ODOLNOST

8.3 Skupina 3. - 1. kyu

Pro tyto technické stupně je kladen důraz na kontrakci svalů v konečné fázi (kime) při zachování dynamického a plynulého pohybu. Kontroluje se síla technik na box lapě a odolnost úderových ploch při přerážecích technikách. Při randori se hodnotí reálnost vedení boje, optimální pohyb a přizpůsobivost útokům při randori.

KIME - PŘIZPŮSOBIVOST - DYNAMIKA - ODOLNOST

8.4 Skupina Dan

Pro tyto stupně je nutnou podmínkou bezchybná znalost všech předešlých technik a principů. Současně s požadavky z nižších technických stupňů se navíc kontroluje správná reakce při randori, orientace v prostoru, princip neulpívání, použití reálných technik a soustředění mysli (zanšin) během všech prováděných technik a disciplín.

ZANŠIN – REAKCE – KIME – DYNAMIKA - ODOLNOST

9 Kombinace Allkampf Jitsu

Vysvětlivky : HD - Hačidži-Dači / - technika provedená beze změny střehu
ZD - Zenkucu-Dači + - technika provedená se změnou střehu (např.
KiD - Kiba-Dači z levého postoje na pravý)
KoD - Kokucu-Dači L - levý , P - pravý

1. kombinace

1. Z Musubi-Dači překročíme do HD L nohou.
2. Z HD vpřed do L ZD s Gedan-Barai.
3. 3x v ZD čudan Ren-Cuki. Mawate s Gedan-Barai a 3x zpět.
4. Mawate do ZD s gedan Džudži-Uke/jodan Hasami-Cuki/jodan Mae-Geri s došlapem vpřed čudan Ren-Cuki + 2x v ZD gedan Džudži-Uke/jodan Hasami-Cuki/jodan Mae-Geri/čudan Ren-Cuki. Mawate se stejnou kombinací a 2x zpět.
5. Mawate do ZD s Gedan-Barai, stažení L nohy vzad a ihned L nohou vpřed do ZD s jodan Džudži-Uke/čudan kamae te a 3x v ZD vpřed jodan Mae-Geri/jodan Džudži-Uke. Mawate s jodan Džudži-Uke/ čudan kamae te a 3x zpět.
6. Mawate do ZD s Age-Uke. 3x v ZD Age-Uke, poslední s Gjaku-Cuki s Kiai. Mawate s Age-Uke a 3x zpět.
7. Mawate do KoD s čudan kamae te 3x v KoD čudan Yoko-Geri-Kekomi. Mawate čudan kamae te 3x zpět.
8. Mawate do KoD s čudan kamae te. 2x v KoD Okuri-Aši (překrok před nohou) + čudan Yoko-Aši-Geri-Kekomi. Mawate s čudan kamae te a 2x zpět.
9. Stažení P nohy k L a P nohou vpravo do KiD s jodan Džudži-Uke/Ren čudan barai. Překrok L nohou vzad o 90° do čelního KiD s nápřahem L rukou/Ren-Cuki s Kiai.
10. P noha k L do HD/L k P do Musubi-Dači.



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 5 / 11

2. kombinace

1. Z Musubi-Dači překročíme do HD L nohou.
2. Z HD vpřed do L ZD s Gedan-Barai.
3. 3x v ZD jodan Oi-Cuki. Mawate s Gedan-Barai a 3x zpět.
4. Mawate do L KoD s L Šuto-Uke/P čudan Gjaku-Cuki a 3x v KoD Šuto-Uke/čudan Gjaku-Cuki Mawate do L KoD s L Šuto-Uke/ P čudan Gjaku-Cuki a 3x zpět.
5. Mawate do ZD s Gedan-Barai, stažení L nohy vzad a ihned L nohou vpřed do L ZD s jodan Džudži-Uke/ čudan kamae te. Vpřed 3x v ZD jodan Mae-Geri/jodan Džudži-Uke. Mawate s jodan Džudži-Uke/ čudan kamae te a 3x zpět.
6. Mawate do KoD s čudan kamae te. 1x v KoD čudan P Uširo-Geri (došlap vpřed s čudan kamae te) + překrok L nohou vpřed s čudan P Uširo-Geri (došlap vpřed s čudan kamae te). Mawate s čudan kamae te, 1x zpět.
7. Mawate do KoD s čudan kamae te. 2x v KoD P jodan Mawaši-Geri 45⁰ vpravo – došlap vpřed do KoD. P Šuto-Uke + překrok L nohou o 90⁰ vlevo do KiD s L jodan Čoku-Cuki. Mawate na P noze vpravo o 225⁰ do KoD s čudan kamae te a 2x zpět.
8. Mawate na P noze vpravo o 135⁰ do KiD s jodan Džudži-Uke, pak o 90⁰ v KiD s jodan Džudži-Uke a 2x v KoD Okuri-Aši (překrok za nohou)/čudan Yoko-Aši-Geri-Kekomi. Mawate s čudan kamae te a 2x zpět.
9. Stažení P nohy k L a P nohou vpřed do KiD/jodan Džudži-Uke/Ren čudan Barai. Překrok L nohou vzad o 90⁰ do čelního KiD s náprahem L rukou/Ren-Cuki s Kiai.
10. P noha k L do HD/L k P do Musubi-Dači.

3. kombinace

1. Z Musubi-Dači překročíme do HD L nohou.
2. Z HD vpřed do L ZD se Šuto-Gedan-Barai L/Teišo-Gjaku-Cuki jodan P/čudan Oi-Cuki L 3x ZD se Šuto-Gedan-Barai/ Teišo-Gjaku-Cuki jodan/čudan Oi-Cuki. Mawate a se stejnou kombinací 3x zpět.
3. Mawate do L ZD/L Gedan-Barai/L Age-Uke. 3x ZD/Gedan-Barai/Age-Uke. Mawate a se stejnou kombinací 3x zpět.
4. Mawate do L ZD s L Osae-Uke, P jodan Uraken-Uči. 3x v ZD s Osae-Uke/jodan Uraken-Uči. Mawate a se stejnou kombinací 3x zpět.
5. Mawate do L ZD s jodan Džudži-Uke/P gedan Mae-Geri/P čudan Yoko-Geri-Kekomi/jodan Hasami-Cuki. 2x v ZD s gedan Mae-Geri/čudan Yoko-Geri-Kekomi/jodan Hasami-Cuki.
6. Mawate se stažením L nohy do Neko-Aši-Dači s L Teišo-Sukui-Uke + P KiD s P jodan Šuto-Uči. 1x Neko-Aši-Dači s L Teišo-Sukui-Uke + P KiD s P jodan Šuto-Uči.
7. Mawate L noha k P noze a vpřed do L KiD s jodan Džudži-Uke. 2x v L KiD/P nohou Okuri-Aši (překrok před nohou)/L jodan Kakato-Geri/L KiD s jodan Džudži-Uke. Mawate, 2x zpět.
8. Mawate, 2x v L KiD/P nohou Okuri-Suri-Aši (překrok před nohou)/L jodan Yoko-Geri-Kekomi/L KiD s jodan Džudži-Uke. Mawate a 2x zpět.
9. Mawate, krok vpřed P nohou do P KoD/P Soto-Ude-Uke/L čudan Gyaku-Cuki + 2x v KoD/Soto-Ude-Uke/čudan Gyaku-Cuki. Mawate do L KoD/L Soto-Ude-Uke/P čudan Gyaku-Cuki a 3x zpět.
10. Mawate do L KoD/L Soto-Ude-Uke/P čudan Gyaku-Cuki s Kiai.



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 6 / 11

10 Randori Allkampf Jitsu

10.1 Randori 1 - pro zkoušky na 5. a 4. kyu.

Útočník provádí v rychlém sledu, z jakékoliv pozice 10 volných útoků, obránce provádí vhodné obrany s použitím technik dle dosaženého technického stupně. Hodnotí se rychlost reakce při volbě vhodné obrany, technická čistota a dynamické provedení obran.

10.2 Randori 2 - pro zkoušky na 3. a 2. kyu.

Útočník a obránce si střídavě mění úlohu, přičemž každý provádí deset libovolných útoků. Obránce provádí vhodné obrany s použitím technik dosaženého technického stupně. Hodnotí se rychlost reakce při volbě vhodné obrany, technická čistota a dynamické provedení obran a útoků, vhodné časování a dobrá vzdálenost pro obrany, využití šokových úderů nebo rozvážení pro kvalitní provedení obran a reálnost dokončovacích technik.

10.3 Randori 3 - pro zkoušku na 1. kyu.

Partneři provádí volný boj s technikami dle jejich dosavadních znalostí bojových umění. Volný boj trvá 1 minutu, údery a kopy končí těsně před cílem, bojuje se vestoje i na zemi. Po kvalitním zásahu či znehybnění boj okamžitě pokračuje opět vestoje.

Hodnotí se reálnost vedení boje, odhad vzdálenosti a časování technik, bojové návaznosti technik, uvolněnost mysli při provádění technik, zanšin

10.4 Randori 4 - pro zkoušky na Dan

Obrana proti dvěma a více útočníkům. Při zkoušce na 1. Dan a vyšší se provádí volná kombinace útoků, údery a kopy končí těsně před cílem. Hodnotí se orientace v prostoru, volba vhodných technik pro tento boj, princip neulpívání, reálnost a dynamika technik, zanšin.

11 Požadavky na jednotlivé technické stupně

9. kyu - žlutý pás

Základní techniky

1. HD - 10x Čoku-Cuki čudan
2. HD - 10x Ren-Cuki čudan
3. HD - 10x Sanbon-Cuki jodan/čudan
4. Kamae - 5x Kin-Geri gedan/mavate a zpět
5. Kamae - 5x Mae-geri čudan/mavate/zpět
6. Kamae - Tejšo cuki jodan na lapu
7. Kamae - Mae-Ukemi a Uširo-Ukemi (s přetočením)

Chvatové techniky

Techniky 1. - 10. AKJ

8. kyu - oranžový pás

Základní techniky

1. ZD - 5x Mae-Geri čudan/mavate/zpět
2. Kamae - Mavaši-Hiza Geri na odrážecí blok
3. Kamae - Mae-Geri jodan na lapu
4. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 11. - 20. AKJ

7. kyu - oranžový pás se zeleným proužkem

Základní techniky

1. KiD - 5x Yoko-Geri-Kekomi čudan/mavate/zpět
2. Kamae - 5x Mae-Tobi-Geri/mawate/zpět



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 7 / 11

3. Kamae - Low-Kick gedan na odrážecí blok
4. Kamae - 5x Yoko-Ukemi
5. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 21. - 30. AKJ

6. kyu - zelený pás

Kombinace

1. kombinace AKJ

Základní techniky

1. Kamae - Mawaši-Geri jodan na lapu
2. Kamae - 5x Mae-Ukemi (Zempo-Ukemi)
3. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 31. - 40. AKJ

Randori 1

10x libovolný útok

Tameši-vari

Mae-Geri koši

5. kyu - zelený pás s modrým proužkem

Kombinace

1. kombinace AKJ

Základní techniky

1. Kamae - Yoko-Tobi-Geri na lapu
2. Kamae - 5x Uširo-Ukemi
3. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 41. - 50. AKJ

Randori 1

10x libovolný útok

Tameši-vari

Tetsui-uči

4. kyu - modrý pás

Kombinace

1. a 2. kombinace AKJ

Základní techniky

1. Kamae - Uširo-Ura-Mawaši-Geri na lapu
2. Kamae - Mae-Ukemi (skok přes jednu překážku do přetočení)
3. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 51. - 60. AKJ

Randori 2

10x - partneři střídavě provádí libovolný útok

Tameši-vari

Yoko-Geri-Kekomi (z Kamae, kop zadní nohou)



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 8 / 11

3. kyu - modrý pás s hnědým proužkem

Kombinace

1. a 2. kombinace AKJ

Základní techniky

1. Kamae - Mae-Tobi-Geri na lapu
2. Kamae - Mae-Ukemi (skok přes dvě překážky do přetočení)
3. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 61. - 70. AKJ

Aplikace technik

1. Předvedení 2 aplikací ke 2 technikám dle vlastního výběru z technik na 9. - 3. kyu

Randori 2

10x - partneři střídavě provádí libovolný útok

Tameši-vari

Šuto-Uči

2. kyu - hnědý pás

Kombinace

1., 2. a 3. kombinace AKJ

Základní techniky

1. Kamae - Uširo-Geri na lapu
2. Kamae - Mae-Ukemi (skok přes dvojitou zvýšenou překážku do přetočení)
3. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 71. - 80. AKJ

Aplikace technik

1. Předvedení 2 aplikací ke 2 technikám dle vlastního výběru z technik na 9. - 2. kyu
2. Předvedení 1 aplikace ke 1 určené technice z programu na 9. - 2. kyu

Randori 2

10x - partneři střídavě provádí libovolný útok

Randori 3

Volný boj - dle pravidel Fighting

Tameši-vari

Mavaši-Geri koši (z Kamae, kop zadní nohou)

1. kyu - hnědý pás s černým proužkem

Kombinace

1., 2. a 3. kombinace AKJ

Kata

1. kata AKJ

Základní techniky

1. Kamae - plynulé spojení všech Ukemi
2. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 81. - 90. AKJ

Aplikace technik

1. Předvedení 3 aplikací ke 2 technikám dle vlastního výběru z technik na 9. - 1. kyu



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 9 / 11

2. Předvedení 1 aplikace ke 2 určeným technikám z programu 9. - 1. kyu

Randori 2

10x - partneři střídavě provádí libovolný útok

Randori 3

Volný boj - dle pravidel Fighting

Tameši-vari

Plynule spojené Haito-Uči, Šuto-Uči a Uširo-Geri

Písemná práce

Výklad paragrafů trestního zákona při použití technik v sebeobraně.

(§ 13 – nutná obrana, § 14 – krajní nouze, § 15 - oprávnění použití zbraně. Využití technik AKJ v sebeobraně v mezích zákona, co je již nepřijatelné, kdy je možno využít celé síly techniky, rizika sebeobraně situace z hlediska zákona, poměr ochrany vlastního zdraví a naplnění zákonů atd.).

1. Dan - černý pás s 1 zlatým proužkem

Kombinace

1., 2. a 3. kombinace AKJ

Kata

1. a 2. kata AKJ

Základní techniky

1. Kamae - plynulé spojení všech Ukemi
2. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 91. - 100. AKJ

Randori 4

10x libovolný útok dvou útočníků

Tameši-vari

Seiken-Cuki plynule spojené s Yoko-Tobi-Geri

Písemná práce

Všeobecné znalosti o bojových umění a sportech. (Historie vzniku bojových umění, ze kterých je AKJ vytvořen, vytažení hlavních filosofí a principů boje jednotlivých stylů. Srovnání bojových umění dle jejich zaměření na boj nebo sportovní disciplíny).

2. Dan - černý pás se 2 zlatými proužky

Kombinace

1., 2. a 3. kombinace AKJ

Kata

1. až 3. kata AKJ

Základní techniky

1. Kamae - plynulé spojení všech Ukemi
2. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 101. - 130. AKJ

Randori 4

10x libovolný útok dvou útočníků

Tameši-vari

Tři libovolné řadové Tameši-vari

Písemná práce

Tréninkový systém Allkampf-Jitsu



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 10 / 11

(Hlavní principy celého systému, zaměření výcviku pro jednotlivé výcvikové skupiny, plánování, tréninková jednotka, vztah učitelů a žáků, princip tréninků AKJ u dospělých nebo dětí, způsoby nácviku jednotlivých technik, motivační cíle atd.).

3. Dan - černý pás se 3 zlatými proužky

Kombinace

1., 2. a 3. kombinace AKJ

Kata

1. až 4. kata AKJ

Základní techniky

1. Kamae - plynulé spojení všech Ukemi
2. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 131. - 160. AKJ

Randori 4

10x libovolný útok dvou útočníků

Tameši-vari

Tři libovolné řadové Tameši-vari s minimálně jednou technikou Tobi-Geri

Praxe:

Průkaz kurzu první pomoci. (Osvědčení musí být vydáno akreditovanou institucí). Možno doplnit osvědčením o absolvování kurzu léčení Kuatsu, Shiatsu, Reiki, Silvova metoda atd.).

Písemná práce:

Vliv tréninku na zdraví žáků.

(Zásady zdravotně nezávadného výcviku, možná rizika a jejich předcházení, hygiena, výživa, relaxace. Specifika výcviku dětí, mládeže a žen).

4. Dan - černý pás se 4 zlatými proužky

Kombinace

1., 2. a 3. kombinace AKJ

Kata

1. až 5. kata AKJ

Základní techniky

1. Kamae - plynulé spojení všech Ukemi.
2. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 161. - 180. AKJ

Randori 4

15x libovolný útok dvou útočníků

Tameši-vari

Čtyři libovolné řadové Tameši-vari s minimálně jednou technikou Tobi-Geri.

Praxe

Vedení skupiny žáků, min. 4letá praxe vedení skupiny žáků - dětí, dospělých nebo vedení celé školy. Doložení zápisů v Budo pasu E-B-C.

Písemná práce

Tréninkové plány min. 4letého období pro vybranou skupinu : Děti, junioři, dospělí, speciální výcviky žen, mužů, bezpečnostních složek.

5. Dan - černý pás s 5 zlatými proužky



ZKUŠEBNÍ ŘÁD ALLKAMPF-JITSU ČESKÁ REPUBLIKA

Číslo: S - 01
Revize: 3
Datum vydání: 01/2008
Strana: 11 / 11

Kombinace

1., 2. a 3. kombinace AKJ

Kata

1. až 6. kata AKJ

Základní techniky

1. Kamae - plynulé spojení všech Ukemi
2. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 181. - 200. AKJ

Randori

15x libovolný útok dvou útočníků

Tameši-vari

Tameši-vari dle vlastní volby

Písemná práce

Písemná práce k tréninkovým a výchovným otázkám bojových umění a sportů. Tréninkový manuál Allkampf -Jitsu.

6. Dan - červenobílý pás

Kombinace

1., 2. a 3. kombinace AKJ

Kata

1. až 7. kata AKJ

Základní techniky

1. Kamae - techniky speciálních kotoulů a pádů dle vlastního sestavení
2. Přezkoušení dosavadního programu

Chvatové techniky

Techniky 201. - 220. AKJ

Randori

15x libovolný útok dvou útočníků.

Tameši-vari

Tameši-vari dle vlastní volby

Písemná práce

Písemná práce o systému Allkampf-Jitsu