

Program semináře Allkampf - Jitsu, 9. 6. 2018, Chomutov

čas						
10.00 – 11.00	Propojení základních technik Allkampf-Jitsu se sportovním bojem a sebeobranou Martin Matouš					
11.00-12.00	Techniky pro 4.-3.kyu W. Schlichting	Techniky pro 9.kyu M. Hermann	Techniky pro 5.kyu P. Mráz	Fighting 1. fáze P. Gabriel	Zbraně- obrana proti pistoli P. Hirsch	Kombinace 1,2,3 J.Rychnovský
12.00 – 13.00						
13.00 – 14.00	Techniky pro 2.-1.kyu W. Schlichting	Techniky pro 8.kyu P. Mráz	Zbraně- obrana proti noži P. Gabriel	NeWaza postoj techniky, pravidla M. Matouš	Sebeobrana Boj ve stísněných prostorách P. Hirsch	Kombinace 1,2,3 M.Hermann
14:00 – 15:00	Dan techniky W. Schlichting	Techniky pro 7.kyu M. Hermann	Randori 1,2. P. Hirsch	NeWaza, zem techniky, pravidla M. Matouš	Sebeobrana Boj proti více útočníkům P. Mráz	Kata 1, 2 P. Gabriel
15:00 – 16.00						
16.00 – 17:30	Dan techniky W. Schlichting	Techniky pro 6.kyu J.Rychnovský	Zbraňové randori P. Hirsch	Fighting techniky, pravidla P. Mráz	Sebeobrana Boj v postoji P. Gabriel	Kata 1,2 M. Hermann
17.30 – 18.00	Exhibiční vystoupení škol AKJ ČR					