

PROGRAM SEMINÁŘE ALLKAMPF-JITSU – OBRANA PROTI ZBRANÍM, 10. 11. 2018, PLZEŇ

ČAS	PROGRAM				PROGRAM - DĚTI
10.00 – 11.00	Zbraňové randori, kombinované randori (taktické zásady, provedení pro zkoušky na technické stupně) M. Matouš, P. Hirsch, P. Gabriel, J. Rychnovský				Příprava na zkoušky M. Hermann, D. Veselková
11.00 – 12.00	Základní techniky 9. kyu J. Rychnovský	Obrana proti noži (bodnutí) P. Hirsch	Obrana proti tyči (krátká) M. Matouš	Obrana proti pistoli P. Gabriel	Příprava na zkoušky M. Hermann, D. Veselková
12.00 – 13.00	přestávka				
13.00 – 14.00	Základní techniky 8. kyu P. Gabriel	Obrana proti noži (nůž na těle) M. Matouš	Boj po odebrání zbraně (použití zbraně útočníka) P. Hirsch	Obrana proti pistoli M. Hermann	
14.00 – 15.00	Základní techniky 7. kyu M. Hermann	Obrana proti noži (výběr technik) P. Gabriel	Obrana proti tyči (výběr technik) J. Rychnovský	Obrana proti pistoli P. Hirsch	
15.00 – 15.30	přestávka				
15.30 – 16.30	Základní techniky 6. kyu P. Gabriel	Obrana s improviz. zbraněmi P. Hirsch	Obrana s teleskopem (úderové techniky) M. Hermann	Obrana s bojovým perem J. Rychnovský	
16.30 – 17.30	Základní techniky 5. kyu J. Rychnovský	Obrana s pepřovým sprejem M. Hermann	Obrana s paralizérem P. Gabriel	Obrana s teleskopem (pákové techniky) P. Hirsch	