

SPORTOVNÍ KLUB POLICIE ČESKÉ BUDĚJOVICE

Vás zve na

REGIONÁLNÍ SEMINÁŘ SEBEOBRANY



ALLKAMPF-JITSU



V sobotu 15. prosince 2018 v tělocvičně SKP

Jiráskovo nábřeží 25, České Budějovice, 370 04

Trénink bude probíhat ve skupinách podle stupňů technické vyspělosti Allkampf - Jitsu (dále jen STV AKJ) a bude zaměřen na zkoušky STV AKJ. Procvičovat se budou jednotlivé techniky systému AKJ.

Na semináři budou vyučovat instruktoři AKJ ČR:

Martin HERMANN	5. Dan
Pavel HIRSCH	5. Dan
Blanka VÍTOVCOVÁ	2. Dan
Zbyněk VÍTOVEC	2. Dan
Jaroslav HORSKÝ	1. Dan
Ivica DRAGANOV	1. Dan

Program regionálního semináře a zkoušek STV AKJ:

8:00-8:30 prezentace,

8:30-9:15 hod trénink,

9:15-9:25 hod přestávka,

9:25 - 10:15 hod trénink

10:15 - 10:30 hod přestávka a doplnění prezentace

10:30 - 12:45 hod Zkoušky na stupně technické vyspělosti AKJ ČR

Vedoucí zkušební komisař a prezident AKJ ČR

Martin MATOUŠ 6. Dan

Cena semináře:

170,- Kč

Cena zkoušky STV AKJ:

10. - 7. Kyu 300,- Kč, 6. - 5. Kyu 350,- Kč, Budo pas AKJ ČR 150,- Kč
2x Fotografie na certifikát a do nového průkazu AKJ ČR (foto není podmínkou zkoušky)

**Těšíme se na vás, podrobný program tréninků upřesníme na místě.
Informace na tel.: + 420 606 390 997**