

DUO SYSTÉM

verze 03/2018

Soutěžící dvojice předvede celkem 4 obranné techniky (libovolné z nabídky A,B,C), které si předem vyberou a nacvičí. Tři techniky budou beze zbraně (z nabídky útoků A, B), jedna technika se zbraní (z nabídky útoků C). Obránci se střídají a každý předvede 2 obranné techniky, které si sami vyberou a secvičí. Dvojice soutěží v pavouku s krátkou repasází, rozhoduje 5 rozhodčích na praporky. Soutěžící nastupují pouze v

Pravidla Duo systém verze 03/2018 dále na webu www.allkampf-jitsu.cz v sekci Fighting

VĚKOVÉ KATEGORIE

Cadets	U15	12/13/14 years old	Děvčata/Chlapci
Cadets	U12	10-11 years old	Děvčata/chlapci
Cadets	U10	8-9 years old	Bez rozdílu pohlaví
Cadets	U8	6-7 years old	Bez rozdílu pohlaví

Tým – dva závodníci, v kategoriích U15, U12 soutěží zvlášť děvčata a chlapci, v kategoriích U8, U10 soutěží bez rozdílu pohlaví, tým může být i smíšený.

Věkový rozdíl mezi soutěžícími v páru není důležitý, ale:

- Pokud budete s partnerem v jiné věkové kategorii, pár bude registrován pro vyšší věkovou kategorii (příklad: první z páru 9 let (U10) a druhý z páru 10 let (U12) budou soutěžit za U12.

Odměny medailistů:

Oba závodníci z týmu obdrží medaili a diplom

Závodníci soutěží podle věku, kterého dosáhnou v den konání soutěže. Závodníci mohou soutěžit o kategorii výše.

Série A Útoky

1. Úchop za ruku, jednou nebo oběma rukama
Úchop za oděv zepředu
2. Škrčení zepředu, zezadu, ze strany
3. Úchop kolem pasu zepředu přes a pod rukama, zezadu kravata
4. Kravata ze strany a zezadu

Série B Útoky

1. Oi cuki jodan, čudan
2. Age cuki(uppercut), mawashi cuki (Hook)
3. Mae geri čudan
4. Mawashi geri čudan

Série C Útoky

1. Bodnutí nožem shora, ze stany
2. Bodnutí nožem zespoda
3. Úder krátkou tyčí shora
4. Úder krátkou tyčí ze stany