

Kata-Hard formy

pravidla v. 03/2018

Forma:

Forma je sestava bojových technik, kterou cvičí závodník sám. Dle různých bojových stylů se forma nazývá kata, chyong, kombinace apod. Závodník předvede libovolnou formu svého stylu. Před zahájením cvičení oznámí název formy a bojový styl.

Hudba :

Formy se provádí bez hudebního doprovodu.

Hodnocení formy:

Forma musí být předvedena jako boj, tedy s patřičným nasazením a precizním provedením, a musí být dodržen předepsaný průběh. Dýchání, rytmus a směry pohledů musí být v souladu s technikami. Hodnotí se především stabilita cvičence, dynamické provedení technik, bojovnost a celkový soulad pohybu s technikou.

Průběh:

Soutěž proběhne formou pavouku s jednoduchou repasáží. **Rozhodčí určuje vítěze mezi dvěma závodníky na praporky.** Ze základního pavouka vzejde vítěz. Závodníci, kteří byli poraženi finalisty, jsou zařazeni do repasáže a bojují o 3. místo.

Kategorie: Bez rozdílu pohlaví

1.	2.	3.	4.	5.	6.
Do 10 ti let	Do 12 let	Do 15 let	Nad 16 let	Mistrovské pásy	Mistrovské pásy nad 35 let