

Kata-Hard formy

pravidla v. 02/2018

Forma:

Forma je sestava bojových technik, kterou cvičí závodník sám. Dle různých bojových stylů se forma nazývá kata, chyong, kombinace apod. Závodník předvede libovolnou formu svého stylu. Před zahájením cvičení oznámí název formy a bojový styl.

Hudba :

Formy se provádí bez hudebního doprovodu.

Hodnocení formy:

Forma musí být předvedena jako boj, tedy s patřičným nasazením a precizním provedením, a musí být dodržen předepsaný průběh. Dýchání, rytmus a směry pohledů musí být v souladu s technikami. Hodnotí se především stabilita cvičence, dynamické provedení technik, bojovnost a celkový soulad pohybu s technikou.

Rozhodčí hodnotí formy udělením bodů (známek)

Průběh:

Soutěž proběhne dvoukolově. V každém kole závodník předvede jinou formu. Do druhého (finálového) kola postupuje nejvýše 8 závodníků s nejvyšším bodovým ohodnocením

v prvním (semifinálovém) kole.

Celkové pořadí se určí dle následujících kritérií:

- 1) výsledné hodnocení z finálového kola
- 2) výsledné hodnocení ze semifinálového kola
- 3) hodnocení dodatečně zacvičené formy mezi závodníky, u nichž přetrvávala shoda (provádí se pouze tehdy, pokud se výsledek týká medailových umístění)

Kategorie: Bez rozdílu pohlaví

1.	2.	3.	4.	5.	6.
Do 10 ti let	Do 12 let	Do 15 let	Nad 16 let	Mistrovské pásy	Mistrovské pásy nad 35 let