

# SPORTOVNÍ SEBEOBRAŇA

Turnaje ve sportovní sebeobraně se mohou účastnit muži a ženy ve dvou věkových kategoriích a to pod 15 let a nad 15 let výš.

Jedná se o soutěž dvojic. Tzn, že hodnocena je vždy celá dvojice. Dvojice mohou být smíšené pohlavím i věkem. Pokud jeden ze závodníků této dvojice spadá do vyšší věkové kategorie, spadá do ní celá dvojice.

Každá dvojice bude předvádět 10 akcí (5 akcí každý ze dvojice). Akce budou předem dohodnuté.

Mohou, ale nemusí obsahovat zbraně. Zbraně k půjčení na místě budou tyč, nůž, pistole. Pokud závodníci chtějí, mohou si přinést zbraně vlastní, ale jak připomínám, nemusí je zařazovat vůbec.

Z deseti akcí musí být každá proti jinému útoku (i malé obměny jako stejnostranný a křížový úchop se počítají). Zakončení (protiakce) mohou být teoreticky stejná, ale je výhodou když nejsou. Akce mohou být jen krátké a razantní, ale mohou být také zakončeny fixací na zemi, nebo odváděcí pákou.

V každé akci musí vyhrát obránce.

Předvádění budou hodnotit 3 rozhodčí a od každého může dvojice dostat za každou akci 0 - 3 body (0 jen v případě selhání akce).

V případě výjimečně dobrého provedení, náročných akcí atd. může každý rozhodčí ke svému celkovému hodnocení dvojice jako bonifikaci přidat 1 bod. Tzn, že pokud se takto rozhodčí rozhodne ohodnotit dvojici, ta od něj může získat až 31 bodů ( $3 \times 10 = 30 + 1$ )

Pořadí dvojic se určí podle celkového součtu bodů od všech rozhodčích. V případě bodové shody budou dvojice požádány o předvedení 5 akcí (mohou se opakovat akce z původní desítky).